

お料理についてお書きください。 ※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※メニューは上限5品目になります。

お料理の名前

品数： 品

フリガナ	性別	フリガナ	
お子さまの氏名	男 女	学校名	小学校 学年
フリガナ	性別	ご住所 〒	
保護者の氏名	男 女		

電話番号 ( )

ご利用のエネルギー (口にチェックして下さい)

都市ガス  プロパンガス  オール電化

ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ① 小学校 (ポスター掲示)
- ② 小学校 (学校での課題)
- ③ 友達・お知り合いからすすめられた
- ④ その他 ( )

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただきます。

わが家ならではの工夫 (材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真または絵

材料と分量 (4人分)

作り方 (レシピと調理のポイント) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

誰に食べてもらいたいかなど